¿Qué es eso que realmente te importa?

- Eso que te mueve.
- Eso que te duele.
- Eso que te inspira.
- Eso que no puedes ignorar.

Porque nuestro propósito también empieza a tomar forma cuando dejamos de preguntarnos solamente:

"¿Qué quiero para mí?"

y empezamos a preguntarnos:

"¿Qué me gustaría aportar?"

A veces, aquello que realmente nos importa también puede convertirse en una pista.



Tu historia también puede dejar pistas.

Hay experiencias que nos cambian.

- Una pérdida.
- Una crisis.
- Una etapa de inseguridad.
- Sentirte sol@.
- Tener que empezar de nuevo.

No significa que todo lo difícil que hayas vivido tenga que convertirse en tu propósito.

Pero sí puedes preguntarte:

"¿Qué aprendí gracias a esa experiencia?"

"¿Qué comprendo hoy porque me tocó vivirlo?"

Lo que has vivido también puede ayudarte a descubrir **qué te importa transformar.**





HERRAMIENTA DEL DÍA

¿Qué me importa transformar?



Completa:

- Algo que me duele ver en otras personas es:
- Algo que me gustaría que menos personas experimentaran es:
- Algo que me hubiese gustado aprender antes es:
- Si pudiera ayudar a más personas en un área sería:

No busques respuestas perfectas.

Busca respuestas honestas.





Ahora empieza a unir las piezas.

¿Dónde empiezan a conectarse?

A veces, aquello que aprendiste atravesando tu propio camino puede ayudar a hacer más fácil el camino de alguien más.

Muchas veces tu propósito empieza a tomar forma justo ahí:

donde tu historia, tus fortalezas y tu deseo de contribuir se encuentran.