

¿Qué aportas cuando simplemente eres tú?

Cual es el impacto que tienes en los demás?

Porque cuando pensamos en propósito solemos preguntarnos:

- "¿Qué debería hacer con mi vida?"
- "¿A qué debería dedicarme?"
- "¿Cuál es mi misión?"

Pero algunas pistas no están solamente en lo que haces.

También están en lo que generas cuando eres tú.



Hay cosas que haces tan naturalmente que quizás no las valoras.

Piensa en las personas que forman parte de tu vida.

- Hay personas que transmiten calma.
- Otras te hacen reír.
- Otras saben escuchar.
- Algunas te ayudan a ordenar tus ideas.
- Otras te impulsan a actuar.

Y muchas veces ni siquiera lo hacen intencionalmente.

Simplemente es parte de quienes son.

Ahora piensa en **ti**.

¿Qué pasa con las personas cuando están contigo?

- Quizás escuchas sin juzgar.
- Enseñas.
- Organizas.
- Motivas.
- Generas confianza.
- Simplificas lo complicado.
- O ayudas a otros a ver posibilidades.

Lo que para ti parece "normal" puede ser precisamente algo muy valioso que aportas.

HERRAMIENTA DEL DÍA

¿QUÉ APORTO CUANDO SOY YO?

Completa estas frases sin pensarlas demasiado:

- Ayudo a las personas a sentirse más _____.
- Ayudo a las personas a _____.
- Las personas suelen acercarse a mí cuando necesitan _____.
- Algo que ofrezco de forma natural a los demás es _____.

No busques una respuesta impresionante.

Busca una respuesta honesta.

Porque has estado minimizando algo simplemente porque para ti resulta natural.

Pregúntale a 3 personas.



Hoy puedes hacer este pequeño experimento.
Busca a tres personas que te conozcan bien y pregúntales:

- ***"¿Cómo te sientes después de hablar conmigo?"***
- ***"¿Qué crees que aporto a la vida de otras personas?"***

Y aquí viene la parte difícil. 😂

Solo escucha.

- No respondas: *"Bueno, tampoco es para tanto."*
- No expliques.
- No minimices.
- Recibe lo que te digan.



Después compara sus respuestas y pregúntate:

¿Qué palabras o ideas empiezan a repetirse?

A veces los demás reconocen con mucha facilidad algo que nosotros llevamos años viendo como "normal".

Tu propósito también se revela en la huella que dejas en los demás. 💛