

¿Y si tu propósito no es algo que tienes que encontrar?

Cuando pensamos en propósito, muchas veces imaginamos una gran revelación.

Como si algún día fuéramos a despertar pensando:

"¡Ya sé exactamente qué quiero hacer con mi vida!"

Pero quizás no funciona así.

Quizás tu propósito lleva años dejando pequeñas pistas... y simplemente nunca las habías mirado de esa manera.

Esta semana vamos a hacer algo diferente:

No busques una respuesta. Busca evidencia.







Las pistas pueden estar en cosas que siempre han formado parte de ti.

Piensa por un momento:

- ¿Qué cosas disfrutas hacer aunque nadie te las pida?
- ¿Sobre qué temas podrías hablar durante horas?
- ¿Qué despierta tu curiosidad una y otra vez?
- ¿Qué actividades hacen que pierdas la noción del tiempo?
- ¿Y qué cosas disfrutabas incluso cuando eras niñ@?

No intentes encontrar una explicación perfecta.

Solo observa qué cosas parecen repetirse.

Porque tus intereses, experiencias y curiosidades también cuentan una historia.

Y quizás ahí hay información sobre la vida que quieres construir.

HERRAMIENTA DE ESTA SEMANA

Busca las pistas

Durante los próximos días observa tres cosas:

1. LO QUE DISFRUTAS

No solamente aquello que haces bien.

¿Qué disfrutas genuinamente hacer?

2. LO QUE TE ATRAPA

¿Qué actividades hacen que pierdas la noción del tiempo?

3. LO QUE DESPIERTA TU CURIOSIDAD

¿Qué buscas, lees, ves o investigas simplemente porque quieres saber más?

No filtres. No juzgues. No intentes decidir todavía qué significa todo.



“Esto me hizo sentir vivo.”

Esta será tu pequeña misión durante el día
Crea una lista con ese nombre.

Y cada vez que algo te genere:

- entusiasmo
- curiosidad
- disfrute
- energía
- conexión

anótalo.

Puede ser una conversación. Algo que aprendiste. Una actividad. Un tema que investigaste. Algo que creaste. Incluso algo muy pequeño.

Al final del día o de la semana vuelve a tu lista y observa:

¿Qué empieza a repetirse?

Tu propósito no está escondido.
Está mezclado entre tus experiencias, tus intereses y todo el ruido del da a día.

Tu propósito deja pistas.

Hoy no tienes que encontrar respuestas.
Solo empezar a reconocerlas. 💛

@Mariarandia