¿Y si no eres desorganizado/a?

Quizás tu sistema no esta funcionando para ti.

¿Te ha pasado que organizas algo...
y tres días después vuelve a estar exactamente igual? 😂

- Las llaves otra vez donde no van.
- La ropa en la misma silla.
- Los papeles acumulándose.
- El bolso tirado en el mismo sitio.



Y pensamos:

"Es que yo soy un desastre."

Momentico.

Quizás el problema no eres tú.

Quizás estás intentando mantener un sistema que no se parece a tu vida real.

Hoy no vamos a volver a ordenar.

Vamos a descubrir por qué se desordena.

Tu desorden *también tiene patrones.*

Piensa en algo que **siempre termina fuera de su lugar.**

Por ejemplo:

Dejas las llaves en la mesa todos los días, pero decidiste que su lugar oficial está en un cajón al otro lado de la casa.



En teoria:
precioso. ✨

En tu vida real:
las llaves jamás llegan al cajón. 😂

Y aquí está lo interesante:

En lugar de preguntarte:
"¿Por qué nunca pongo esto donde debería?"

prueba preguntarte:

"¿Qué lugar tendría sentido según cómo realmente lo utilizo?"

Organizar no debería obligarte a pelear contigo todos los días.
Un buen sistema debería hacerte la vida más fácil.

HERRAMIENTA: *Sigue la pista*

Hoy no quiero que organices nada.
Solo observa.

Durante el día, identifica **UNA cosa** que **siempre termina fuera de su lugar.**

Puede ser:

- Llaves
- Zapatos
- Ropa
- Papeles
- Bolso
- Cargadores
- Otra cosa que siempre se te pierde o queda por ahí.

Hazte estas 2 preguntas:

1. ¿Dónde termina normalmente?
2. ¿Puedo crearle un lugar más fácil cerca de donde realmente lo uso?

Ejemplo:

Si siempre dejas las llaves al entrar... → quizás necesitas un lugar **para las llaves** justo en la entrada.

No compliques el sistema.

Haz que el orden siga tu comportamiento.

Hazlo fácil *de repetir.*

Ahora haz **un solo cambio**.
Algo simple y realista para tu vida.

Puede ser:



Pon el gancho.



Mueve la cesta.



Cambia el lugar del cargador.



Pon una bandeja donde siempre dejas las cosas.

Durante esta semana observa:

¿Me resultó más fácil mantenerlo organizado?

Organizarte no consiste en crear un sistema perfecto que mantendrás con fuerza de voluntad.

Se trata de crear sistemas suficienttemente simples para que puedas repetirlos en tu vida real.

Cuéntame:

¿Qué cosa de tu casa *SIEMPRE termina fuera de su lugar?* 😂