¿Cuánta energía te está quitando *tu espacio?*

Hola, hola. ♥
Llegamos a nuestro tercer tema:
ORGANIZACIÓN.

Y antes de hablar de agendas, rutinas o productividad, quiero empezar por algo mucho más cotidiano:
el espacio en el que vives.

¿Cuántas veces has pensado?

- "¿Dónde dejé las llaves?"
- "Después organizo esto."
- "Sé que lo tengo por aquí..."
- "Necesito limpiar ese rincón."

A veces arreglar una cosa que no parece tan importante
hace el cambio para el día completo.

Esta semana no vamos a organizar toda tu vida.
Vamos a empezar por una esquina.

Organizar no es tener una vida de Pinterest.

A veces pensamos que ser organizados significa tener una casa donde parece que **nadie vive.** 😂

Y no.

En mi caso siempre he sido bastante organizada.
Creo que mucho de eso lo aprendí viendo a mi papá.

Pero de mi mamá aprendí otra parte de la organización que hoy valoro muchísimo:

aprender a soltar.

Recuerdo a mis hermanos diciendo:

"Mamá regala todo, hay que estar pendiente." 😂

En ese momento hasta lo veía como algo malo.
Hoy creo que fue uno de los mejores regalos que me dejó.

Porque entendí que:

no tienes que guardar todo para siempre.

Hay cosas con un valor único en tu vida que merecen quedarse.
Y hay otras que **ya cumplieron su función** y pueden irse para hacer espacio a la versión de ti que existe hoy.

Porque mientras menos cosas innecesarias tengo que gestionar, **más sencillo se vuelve cuidar y mantener mi espacio.**

Y soltar también es organizar. 🤎

HERRAMIENTA DE HOY:

UNA SOLA *ESQUINA*

No vas a organizar la casa completa.

Elige UN espacio pequeño.

Puede ser:


tu bolso


una parte de tu carro


tu mesa de noche


tu escritorio


un cajón

Y haz esto:

1. **SACA** lo que hay.
2. **REVISA** qué realmente utilizas.
3. **SUELTA** lo roto, vencido o que ya no necesitas.
4. **ASIGNA** un lugar a lo que se queda.

No busques que quede digno de Pinterest.

Busca que mañana te haga la vida un poquito más fácil.

Cuando termines,
observa ese espacio *durante los próximos días.*

Y pregúntate:

¿Tener esto organizado me hizo algo más fácil?

- Quizás encontraste las llaves más rápido.
- Quizás dejaste de buscar algo.
- Quizás simplemente te gustó ver ese espacio despejado.

La organización no siempre empieza creando una rutina perfecta.

A veces empieza haciendo que **las cosas que utilizas tengan un lugar al cual volver.**

Menos tiempo buscando.
Menos microdecisiones.
Más espacio para lo que sí importa.

Ahora cuéntame:

¿Qué espacio de tu casa, carro o trabajo lleva rato pidiéndote *un poquito de amor?* 😂