No necesitas tener todas las respuestas.

Hola, hola. ♥
Llegamos al último día
de nuestro tema:
CLARIDAD.

Antes de seguir, haz una pausa.

Inhala profundo...

Exhala.

Durante estos días:

- reconociste qué es importante para ti.
- sacaste ruido de tu cabeza.
- aprendiste a separar lo que pasó de lo que tu mente interpreta.

Y hoy quiero cerrar recordándote algo:

Tener claridad es simplemente poder ver con calma **lo que tienes frente a ti y cuál puede ser tu siguiente paso.**

La claridad también necesita flexibilidad.

Puedes tener **clarísimo**
hacia dónde quieres ir...
y que la vida diga:

"Bueno... por aquí no era." 😂

La vida es un constante cambio.

Cambian las circunstancias.
Cambian tus prioridades.
Cambias tú.

Y reajustar el camino **no significa que fracasaste ni que estás empezando de cero.**
(Aunque a veces te digas eso).

La pregunta no siempre tiene que ser:

"¿Cómo hago para que todo salga como lo planeé?"

A veces puede ser:

"Con lo que sé y tengo hoy, ¿hacia dónde quiero moverme?"

HERRAMIENTA DE CIERRE: TU BRÚJULA



Toma tu cuaderno, Notion o las notas del celular y responde:

1

¿QUÉ DESCUBRÍ?

¿Qué aprendíste sobre tí en estos estos días?

2

¿QUÉ PUEDO SOLTAR?

¿Qué está ocupando espacio mental y ya no necesito seguir cargando igual?

3

¿HACIA DÓNDE QUIERO IR AHORA?

No necesitas saber exactamente cómo llegar.
Solo identifica una dirección.

Puede ser:

más tranquilidad • cuidar mis relaciones • crecer profesionalmente • organizar mis finanzas • crear algo • cuidar mi salud • disfrutar más...

No necesitas el mapa completo, pero si una idea.

No necesitas saber exactamente cómo.

Para cerrar, pregúntate:

¿Qué quiero tener claro aunque todavía no sepa cómo voy a lograrlo?

Puede que hoy no conozcas todos los pasos.

Puede que cambien las circunstancias, aparezcan obstáculos o el camino termine siendo diferente al que imaginaste.

No necesitas tener el mapa completo para empezar a caminar.

Si tienes claridad sobre lo que quieres construir, puedes ir tomando decisiones, aprendiendo y reajustando el camino mientras avanzas.



No se trata de controlar cómo va a pasar.
Se trata de no perder de vista **hacia dónde quieres ir.**

Cerramos CLARIDAD • 2/12 ✓

Gracias por acompañarme una semana más.
Y cuéntame...

¿Te sentiste con más claridad esta semana?