Hola, hola ♡

Empezamos nuestro segundo tema: Claridad.

Y quiero empezar con
una pregunta que parece
sencilla, pero es muy poderosa:

¿Qué es realmente importante para ti en este momento de tu vida?



No lo que debería importarte.
No lo que antes era importante.
Lo que hoy importa para ti.

Porque a veces sentimos
que estamos perdidos cuando
en realidad llevamos tiempo
avanzando hacia cosas que
ya no queremos.

Tus prioridades también cambian.

Quizás hace unos años
tu prioridad era:

- crecer profesionalmente
- ganar más dinero
- encontrar pareja
- viajar
- comprar una casa
- formar una familia

Y quizá hoy algunas siguen
siendo importantes...
y otras no tanto.

Eso no significa que estés perdido.

Puede significar que cambiaste
y todavía no has actualizado
hacia dónde quieres ir.

Herramienta de hoy:

TU TOP 3 ACTUAL.

Hoy toma una nota y escribe:
Las 3 cosas más importantes
para mí en esta etapa
de mi vida son:

1. _____
2. _____
3. _____

Pueden ser cosas como:
familia · libertad · tranquilidad
salud · crecimiento · estabilidad
amor · aventura · creatividad
espiritualidad · independencia...

Pero intenta no escoger las que "se ven bien".

Escoge las tuyas.

Y ahora viene lo interesante.

Mira esas 3 cosas y pregúntate:

¿La vida que estoy viviendo actualmente les está dando espacio?

No tienes que cambiar nada hoy.

Solo observa.

Quizá dices que tu tranquilidad es importante, pero tu agenda está llena hasta explotar.

O que valoras tus relaciones, pero hace semanas que no tienes tiempo para las personas que quieres.

O que quieres crecer, pero llevas meses posponiendo eso que sabes que quieres intentar.

La claridad empieza

cuando lo que dices que te importa y la forma en la que estás viviendo empiezan a conversar.